

# U16陸上競技大会茨城県代表選考会 兼 第184回茨城県中学校陸上競技記録会要項

1. 主催 (一財) 茨城陸上競技協会
2. 主管 茨城県中学校体育連盟陸上競技専門部
3. 期日 令和8年9月6日(日) 9:00 競技開始
4. 場所 水戸信用金庫スタジアム ひたちなか市佐和2197-28 TEL 029-202-0808
5. 種目 ○選考会の部(男子6種目/女子6種目)  
男子 150m、1000m、110mJH(0.991m/9.14m)、三段跳、円盤投(1.500kg)、ジャベリックロー(300g)  
女子 150m、1000m、100mYH(0.762m/8.50m)、三段跳、円盤投(1.000kg)、ジャベリックロー(300g)  
○記録会の部 ※3年生については、U16大会実施種目(下線種目)のみエントリー可とする。  
男子 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、100mH(1年)、4×100mR  
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.000kg)  
女子 100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR  
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)
6. 参加資格 (1) 2026年度日本陸上競技連盟登録者かつ日本国籍を有する者。(日本で生まれ育った外国籍を有する者を含む)  
(2) 県内の中学校、高等学校に在学する生徒。又は、茨城陸上競技協会に団体登録された地域クラブ活動に所属する中学生、高校生。  
(3) 2011年1月1日から2014年4月1日の間に生まれた者。  
(4) 選考会の部に参加する中学生については、令和8年度県通信・県総体のどちらかにエントリーしている者。
7. 参加制限 (1) 1つの都道府県選考会にのみ、出場することができる。  
(2) 選考会の部または中学校記録会の部のどちらかにしか出場することはできない。(リレーは除く)  
※高校生は、選考会の部のみ出場可とする。  
(3) 1人1種目のみ。リレーは1団体1チーム(団体単独チーム)とする。  
(4) 個人種目とリレーにおいて、異なる所属で出場することはできない。  
(5) 走幅跳の出場においては、安全面を考慮するため2m80を超える者とする。  
(6) 三段跳の出場においては、安全面を考慮するため女子8m、男子10mを超える者とする。
8. アドバイス 各学校・クラブ指定ナンバーとする。
9. 申込方法 (1) 申込期間 令和8年8月18日(火)～8月25日(火)23:59必着  
※申込期間に遅れたもの、書類不備、電話申込は一切受け付けない。  
(2) 申込手続  
①申込WebサイトURL 『**NANS21V Web登録サービス**(<https://nishi-nans21v.com/>)』  
・上記Webサイトから申込を行うこと。  
・競技会名は、「U16陸上競技大会茨城県代表選考会兼第184回茨城県中学校陸上競技記録会」を選択して申込を行うこと。  
※一覧表の提出はしない。  
※本競技会の参加申し込みにあたっては、各団体の代表者が選手の健康面を考慮した上、参加を承認し、参加選手とその保護者に対し、個人情報使用に関する承諾を得ること。

②問い合わせ先

- ・中央地区 埜口 篤（水戸市立笠原中学校）
- ・県東地区 米山 結輝（鉾田市立鉾田南中学校）
- ・県西地区 稗田 崇之（**常総市立水海道西中学校**）
- ・県南地区 池田 亮（土浦市立土浦第五中学校）
- ・県北地区 宇佐美 大地（日立市立滑川中学校）

10. 参加料 (1) 1種目800円。（リレーは1,500円）

(2) 参加料は、当日現金納入とする。

(3) 参加申込み締切以降、参加料の返金を行わない。

11. その他 (1) 参加各団体は、1団体につき1名以上の審判員協力をすること。

※審判協力がない場合は、選手の出場を認めない。なお、大会の審判(役員)は、所属長が認めた教員・部活動指導員・地域クラブ活動のコーチ・クラブのコーチから選出すること。  
特別な理由により、上記以外の者を役員とする場合は、所定の手続きを行うこと。

(2) アスリートビブスは、出場者が用意すること。

(3) 競技用靴については、競技規則R5.2及び(国内)競技用靴に関する主要規則を適用する。

(4) スパイクのピンは9mm以内を使用すること。（走高跳は12mm以内）

(5) ハードル競技の規格は以下の通りとする。

- |               |            |               |
|---------------|------------|---------------|
| ① 共通男子110mJH  | 高さ（0.991m） | インターバル（9.14m） |
| ② 2・3年男子110mH | 高さ（0.914m） | インターバル（9.14m） |
| ③ 1年男子100mH   | 高さ（0.838m） | インターバル（8.50m） |
| ④ 共通女子100mYH  | 高さ（0.762m） | インターバル（8.50m） |
| ⑤ 共通女子100mH   | 高さ（0.762m） | インターバル（8.00m） |

(6) 円盤投は投てき場で実施する。

(7) 選考会のトラック競技が2組以上になる場合は、予選・決勝を行う。

(8) 参加人数が多数あった際は、800m・1500m・3000mを補助競技場で実施する。

(9) 競技時間表(タイムテーブル)及び競技注意事項・事務連絡については、県中体連陸上競技専門部HP【<https://jaaf-ibaraki.com>】に掲載する。

(10) プログラムは1部500円で販売する。各団体は必ず1部購入すること。

(11) 競技中に発生した障害及び疾病の応急処置については主催者側で行うが、以後の責任は負わない。